

# CÓDIGO DE ÉTICA RESPIRATORIA

1.



Al toser o estornudar, cubrir la boca con el interior del pliegue del codo o con un pañuelo desechable el cual debe desechar inmediatamente después de usar.

2.



Lávate muy bien las manos después de toser o estornudar, con suficiente agua y jabón durante 20 segundos

3.



Evita tocarte la boca, ojos y nariz con las manos sucias.

4.



Si tiene síntomas respiratorios leves, quédate en casa hasta que te alivies. Respetar la distancia de un metro con personas que refieran síntomas respiratorios