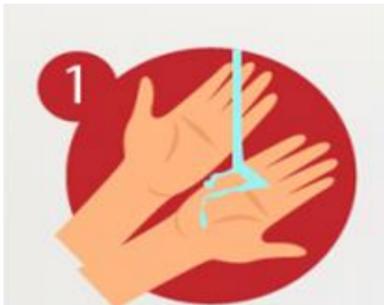


# LAVADO DE MANOS



20 - 30  
SEGUNDOS



Humedezca sus  
manos



Aplique jabón  
en la palma  
de las manos



Frote palma  
con palma



Frote palma  
dorso de  
cada una



Palma con palma  
entre los dedos



Dedos en forma  
de candado de  
manera  
ascendente y  
descendente



Frote de manera  
circular el pulgar  
y intercambie



Frote uñas con  
palma e  
intercambie



Enjuague sus  
manos



Seque  
cuidadosamente  
con toallas de  
papel



Cierre la llave  
con la toalla



Sus manos  
están seguras

\*\*\*Repita el proceso por lo menos cada dos horas o cada vez que sea necesario